



Instructions de congé après une chirurgie de pour le prolapsus

Normalement:

1. Il y aura un inconfort dans la région de la chirurgie pendant jusqu'à six semaines.
2. Un écoulement vaginal avec, ou sans, saignement mineur peut être présent pendant 4-6 semaines.
3. Il est possible que vous pouvez voir des points dans l'écoulement vaginal.
4. Vous devrez peut-être uriner plus souvent. À condition que vous sentez que vous videz bien votre vessie, et que vous n'avez pas de symptômes d'infection urinaire, cette fréquence est normale.
5. Il est possible que vous aurez des ecchymoses autour de vos incisions.

Instructions Générales:

1. Reprenez progressivement vos activités normales tel que votre condition et votre énergie le permet. La marche est un exercice bénéfique.
2. Il ne faut pas faire de levage lourd (plus de 5 kg) pendant au moins 6 semaines.
3. Il ne faut pas conduire une voiture pendant au moins 2 semaines. Vous devez être capable de marcher confortablement, sans utiliser des comprimés pour le mal avant de conduire.
4. Videz votre vessie à des intervalles régulières (au 3-4 heures)
5. **Assurez-vous de ne pas forcer quand vous allez aux selles.**
6. **Assurez-vous de boire suffisamment (4-6 verres d'eau par jour), de consommer des aliments avec des fibres, et prenez du Restorolax 17 gm dans 8 oz de liquide 1x /jour.**
7. Il ne faut pas faire de natation ou bains pendant 6 semaines.
8. Il ne faut pas reprendre les relations intimes pendant au moins 6 semaines après la chirurgie



Prescriptions:

Suite à votre chirurgie, vous utiliserez les médicaments suivants:

1. Acétaminophène (Tylenol®) et Ibuprofène (Advil®). Vous aurez aussi une prescription pour un médicament narcotique plus puissant (dilaudid ou morphine).
2. Restorolax® un ramolisseur de selles.

Signes à surveiller:

Rarement, suite à une chirurgie, des complications sont possibles. Il est important d'être vigilante vis-à-vis des changements importants de votre condition:

1. *Infection Urinaire: quand vous souffrez d'une infection urinaire, vous pouvez ressentir un brullement quand vous urinez (la miction). Vous pouvez avoir un besoin d'uriner souvent, ou ressentir que vous êtes incapables de vider votre vessie.*
2. *Infection: Si votre incision est infectée, elle deviendra rouge avec un écoulement avec une odeur déplaisante. Vous pouvez aussi avoir de la fièvre ou des vomissements.*

Si vous avez les signes ci-dessus contactez le bureau **(613-729-7352)**. Si vous ne pouvez pas nous rejoindre au bureau, la nuit ou la fin de semaines, procédez à l'Urgence de l'hôpital.