

Donner naissance lorsque vous avez ou croyez avoir la COVID-19

Pour vous aider à prendre des décisions pour vous et votre bébé pendant votre séjour à l'hôpital et à votre retour à la maison

L'Hôpital d'Ottawa a pris toutes les précautions nécessaires afin de créer un environnement sécuritaire et positif pour les familles qui accueillent un nouveau bébé pendant la pandémie de COVID-19. La COVID-19 est un nouveau virus et l'information à son sujet nous arrive petit à petit. Les recommandations ci-dessous reposent sur les plus récentes données scientifiques d'experts canadiens et étrangers en pédiatrie.

Comment la COVID-19 se propage-t-elle?

La COVID-19 est un virus respiratoire qui se propage lorsque des gouttelettes de la respiration d'une personne infectée entrent en contact avec les muqueuses (membranes dans la bouche, le nez, les yeux, etc.) d'une autre personne. Cela se produit lors d'un contact étroit avec une personne infectée (moins de 6 pieds pendant plus de quelques minutes).

Aucune preuve scientifique ne montre que le bébé peut contracter une infection à la COVID-19 pendant la naissance. Cependant, après sa naissance, le bébé peut contracter cette infection par un contact avec une personne infectée. Ainsi, une mère qui a la COVID-19 peut transmettre l'infection à son bébé lorsqu'elle prend soin de lui.

Qui devrait prendre soin de bébé : maman ou un autre aidant qui est en santé?

Le système immunitaire du nouveau-né n'est pas encore tout à fait développé. Le bébé court donc un risque accru d'avoir une infection respiratoire virale grave. Des études montrent que le nourrisson peut être atteint d'une maladie grave ou potentiellement mortelle s'il contracte la COVID-19.

Si vous et votre bébé êtes en santé, il existe deux options pour ses soins pendant votre séjour à l'hôpital.

Option 1 : Vous séparer temporairement de votre nouveau-né pendant que vous attendez les résultats de votre test de dépistage pour la COVID-19.

Les infirmières prendront soin de votre bébé dans une pouponnière spéciale à l'unité des naissances OU un aidant qui est en santé et n'a pas été exposé peut en prendre soin dans votre chambre. L'aidant doit être une personne qui **n'habite pas avec vous** et qui ne vous a pas vue depuis 14 jours. Elle doit porter de l'équipement de protection lorsqu'elle s'approche à moins de 6 pieds de vous (l'équipe de soins l'aidera à se préparer).

- Si le bébé reste dans votre chambre, il devra toujours rester à une distance d'au moins 6 pieds de votre visage pour éviter toute infection.
- L'infirmière ou l'aidant non exposé donnera à boire à votre bébé (lait tiré ou préparation).
- Lorsque vous obtiendrez votre congé de l'hôpital, votre bébé l'obtiendra aussi si un aidant non exposé peut en prendre soin (ou vous pouvez en prendre soin vous-même si le résultat de votre test de dépistage de la COVID-19 est négatif).
- **Si les résultats de votre test de dépistage de la COVID-19 ne sont pas encore connus, nous recommandons que l'aidant non exposé garde le bébé avec lui à son domicile ou dans une chambre à part chez vous pendant environ deux semaines.**

L'équipe de soins néonataux et pédiatriques de L'Hôpital d'Ottawa recommande que vous vous sépariez temporairement de votre nouveau-né si les résultats de votre test de dépistage de la COVID-19 sont positifs ou ne sont pas encore connus. Nous comprenons que cette séparation pourrait être difficile et qu'elle pourrait nuire à la formation de liens affectifs avec votre nourrisson, accroître les risques de dépression post-partum et vous empêcher d'établir un régime d'allaitement, surtout s'il s'agit de votre premier bébé. Malgré cela, nous estimons que la séparation réduit le mieux possible le risque d'infection pour votre bébé après sa naissance.

Option 2 : Prendre soin vous-même de votre bébé dans votre chambre

Vous pourrez prendre soin de votre bébé dans votre chambre, à condition de prendre des précautions pendant votre contact avec lui.

- Vous devez porter un masque chirurgical lorsque vous touchez votre bébé et en tout temps lorsque le bébé se trouve à moins de 6 pieds de votre visage.
- Vous devez vous laver les mains à l'eau et au savon ou avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool avant d'être en contact avec votre bébé. Vous devez éviter de vous toucher le visage pendant que vous êtes en contact avec lui.
- Votre bébé rentrera à la maison avec vous lorsque vous obtiendrez votre congé de l'hôpital.
- **Nous vous recommandons de continuer à prendre ces précautions à la maison, y compris le port d'un masque, jusqu'à ce que les résultats de votre test de dépistage de la COVID-19 soient connus. Cela pourrait prendre environ deux semaines.**
- Vous devez vous procurer vos propres masques une fois à la maison.

Qu'est-ce que la COVID-19 signifie pour l'allaitement ?

- Les recherches sur la COVID-19 dans le lait maternel sont très limitées, mais jusqu'ici, elles montrent que la COVID-19 ne passe pas dans le lait maternel.
- Le lait maternel est la meilleure source d'alimentation pour la plupart des nourrissons.
- Si vous utilisez une pompe, lavez-vous soigneusement les seins à l'eau et au savon avant de tirer votre lait.

L'équipe de soins néonataux et pédiatriques de L'Hôpital d'Ottawa recommande que vous donniez votre lait maternel à votre bébé, en l'allaitant si vous prenez soin de lui vous-même ou en tirant votre lait pour qu'un aidant non exposé qui est en santé puisse lui donner en attendant que les résultats de votre test de dépistage de la COVID-19 soient confirmés négatifs. Avant d'allaiter ou de tirer votre lait, nous recommandons de bien vous laver les mains, et de bien vous laver les seins à l'eau et au savon.